



## Invitación Oficial

La Federación Internacional de Powerlifting (IPF), la Federación de Norteamérica de Powerlifting (NAPF), la Federación Sudamericana de Powerlifting y la Asociación Deportiva de Levantamiento de Potencia de Costa Rica (ADELEPO) invitan a todas las naciones miembros de la IPF al:

**7<sup>mo</sup> Campeonato NAPF / FESUPO Regional Panamericano de Pres de Banca y al  
13<sup>er</sup> Campeonato NAPF Anual Regional de Pres de Banca de Norteamérica  
Holiday Inn - Escazú: San José, Costa Rica  
25 al 27 de octubre de 2018**

**Organizador:** Manuel 'Manolo' Campos, Asociación de Powerlifting de Costa Rica (ADELEPO)

**Secretario de Campeonato:** Robert Keller / [rhk@verizon.net](mailto:rhk@verizon.net) / Tel: 954.790.2249

**Secretario General:** Alex Alvarado / [alexalvaradoalvarado@yahoo.com](mailto:alexalvaradoalvarado@yahoo.com) / Tel: 787.607.0132

**Secretario Técnico:** Bill Clayton / [claytonw@ptd.net](mailto:claytonw@ptd.net) / Tel: 908.303.9267

**Formato de competencia:** Categorías y divisiones (Open, Junior and Masters) estándar IPF

**Premiaciones:** Se otorgarán medallas a las primeras tres posiciones en cada categoría tanto en la modalidad Classic (Raw) como Equipado. Se premiarán los mejores levantadores en la rama masculina y femenina de acuerdo a la fórmula Wilks para las divisiones Open, Junior y Máster tanto en Classic (Raw) como Equipado. Se otorgarán trofeos a los mejores tres equipos Open en la rama masculina y femenina tanto Classic (Raw) como Equipado. Todos los participantes (Atletas, Coaches y Jueces) recibirán Certificados.

**Ciudad:** San José, Costa Rica

**Fecha:** 25 al 27 de octubre de 2018

**Hotel - precios:** **Holiday Inn – Escazú, al lado del Hospital CIMA, Plaza Tempo: San José, Costa Rica**

Plan A: Habitación sencilla, 1 Persona, 1 Habitación estándar, \$98.31 (USD) por noche, impuestos incluidos.

Plan B: Habitación doble, 2 personas, 2 camas dobles, \$102.83 (USD) por noche, impuestos incluidos.

Plan C: Habitación triple, 3 personas, 2 camas dobles, \$109.61 (USD) por noche, impuestos incluidos.

Plan D: Habitación cuádruple, 4 personas, 2 camas dobles, \$114.13 (USD), por noche, impuestos incluidos.

**Cada habitación incluye desayuno estilo buffet.**

**Reservaciones:** El organizador no será responsable de facturas del hotel de las naciones participantes. Cada encargado de equipo nacional debe ser responsable. Todas las habitaciones deben ser reservadas en o antes del 1 de octubre de 2018. Después de esa fecha el organizador no podrá garantizar reservación al precio especial. Las reservaciones deben hacerse utilizando el formulario adjunto. **Código de grupo: NAPF Bench Press**

**Localización:** El hotel cuenta con una excelente ubicación en la Plaza Tempo, un complejo moderno en Escazú, cerca de centros de negocios y entretenimiento. El hotel ofrece habitaciones amplias y cómodas, así como estacionamiento techado y se encuentra cerca de restaurantes y tiendas. Esta al lado del Hospital Cima y a solo 30 minutos del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.

**Transportación:** Se proveerá transportación desde el aeropuerto al hotel y de regreso al aeropuerto (SJO). Por favor utilicen el formulario de transportación adjunto. El costo por persona es de \$20.00 (USD) en cada dirección, \$40.00 (USD) ida y vuelta.

**Balanzas:** La balanza oficial estará disponible desde la mañana del jueves 25 de octubre de 2018.

**Himnos:** Himnos nacionales se escucharán en las divisiones Open solamente.

**Costo de participación:** \$100.00 por levantador (USD) – *Se deben pagar a la NAPF*

**Cargo Antidopaje:** \$65.00 por levantador (USD) – *Se deben pagar a la NAPF, luego se estarán enviando directamente a la IPF.*

**Pago:** **Los cargos de Participación y Antidopaje deben ser enviados electrónicamente a la NAPF – sin excepciones.**

**Costo de entrada:** \$5.00 (USD) por día

**Reunión técnica:** Jueves 25 de octubre de 2018 a las 1700 horas en el Grand Ballroom.

**Ceremonia de Apertura:** Jueves 25 de octubre de 2018 a las 1800 horas en el Grand Ballroom.

**Credenciales:** La entrada para atletas nominados, coaches, oficiales y jueces será libre de costo.

**Banquete:** \$40.00 (USD) por person.

**Web-site:** [www.usapowerlifting.com/IPF-NorthAmerica](http://www.usapowerlifting.com/IPF-NorthAmerica)

**Larry Maile**  
President, NAPF

**Julio Conrado**  
President, FESUPO

**Manolo Campos**  
President, ADELEPO

**Robert Keller**  
NAPF Championship Secretary



## Itinerario provisional

|                       |   |          |
|-----------------------|---|----------|
| 24 de octubre de 2018 | Llegada de los Atletas/Oficiales                      | 0900 hrs |
| 24 de octubre de 2018 | Acreditación Atletas/Oficiales                        | 0900 hrs |
| 25 de octubre de 2018 | Acreditación Atletas/Oficiales                        | 0900 hrs |
| 25 de octubre de 2018 | Reunión Técnica / Reunión de Árbitros                 | 1700 hrs |
| 25 de octubre de 2018 | Ceremonia de Apertura                                 | 1800 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Pesaje: Mujeres (todas) & Hombres 53kg a 83kg Classic | 0900 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Competencia: Mujeres & Men 53kg a 83kg Classic        | 1100 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Pesaje: Hombres 93kg a 120+kg Classic                 | 1100 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Competencia: Hombres 93kg a 120+kg Classic            | 1300 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Ceremonia de Premiación/Pruebas de dopaje             | 1600 hrs |
| 26 de octubre de 2018 | Conferencia de prensa                                 | 1700 hrs |
| 27 de octubre de 2018 | Pesaje: Mujeres (todas) y Hombres Equipado (todos)    | 0900 hrs |
| 27 de octubre de 2018 | Competencia: Mujeres y Hombres Equipado               | 1100 hrs |
| 27 de octubre de 2018 | Ceremonia de Premiación/Pruebas de dopaje             | 1400 hrs |
| 27 de octubre de 2018 | Conferencia de prensa                                 | 1500 hrs |
| 27 de octubre de 2018 | Banquete de Clausura                                  | 1900 hrs |
| 28 de octubre de 2018 | Excursiones Turísticas                                | 0900 hrs |
| 28 de octubre de 2018 | Partida de las Delegaciones                           | 0900 hrs |

## Important Competition Notes

1. Encargados de Equipo – Por favor aseguren que sus atletas hagan sus reservaciones de hotel en o antes del 1 de octubre de 2018 para poder recibir el precio especial. Las reglas de la IPF requieren que todo atleta nominado, administradores, coaches y jueces se queden en el hotel del campeonato.
2. Cambios al itinerario de eventos pueden ocurrir. Todos los cambios se llevarán a cabo el jueves 25 de octubre a las 1700 horas en la Reunión Técnica. Es requerido que un delegado de cada federación nacional esté presente en la Reunión Técnica. No se harán cambios a la lista de salida una vez la nominación final se le envía al Secretario de Competencia.
3. La fecha de la Nominación Final es el 25 de septiembre de 2018. Todas las federaciones miembros deben cumplir con enviar la nominación antes de esta fecha. Por favor no esperen hasta la fecha límite para enviar sus nominaciones.
4. TODAS las federaciones miembros deben enviar la Nominación Preliminar y la Nominación Final antes de las fechas límite establecidas.
5. Toda deuda a la IPF o NAPF debe ser pagada, en su totalidad, antes del comienzo del campeonato.
6. Según las reglas de la IPF, es mandatorio que cada atleta tenga el uniforme completo de su país en la ceremonia de premiación. Todos los coaches y oficiales deben vestir el uniforme nacional durante su participación en el Campeonato. ¡No se permitirán excepciones!
7. El Campeonato será televisado en vivo a través del internet.



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Formulario Oficial de Nominación**

**7<sup>mo</sup> Campeonato NAPF / FESUPO Regional Panamericano de Pres de Banca y al  
13<sup>er</sup> Campeonato NAPF Anual Regional de Pres de Banca de Norteamérica  
Holiday Inn - Escazú: San José, Costa Rica  
25 al 27 de octubre de 2018**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Preliminar: 25 de Agosto de 2018</b> | <b>No participará: 25 de septiembre de 2018</b> | <b>Final: 25 de septiembre de 2018</b> |
|---|---|--|

La nominación preliminar y la nominación final deben enviarse a las siguientes direcciones (ambos):

Robert Keller / Email: [rhk@verizon.net](mailto:rhk@verizon.net) / Tel.: 954.790.2249

Alex Alvarado (Habla español) / [alexalvaradoalvarado@yahoo.com](mailto:alexalvaradoalvarado@yahoo.com) / Tel.: 787.607.0132

Enviado por: \_\_\_\_\_ Federación Nacional de Powerlifting

Oficial que envía: \_\_\_\_\_ Título: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Encargado de Equipo: \_\_\_\_\_ Coach: \_\_\_\_\_

Árbitro 1: \_\_\_\_\_ Cat: \_\_\_\_\_ Disponible para las categorías): \_\_\_\_\_

Árbitro 2: \_\_\_\_\_ Cat: \_\_\_\_\_ Disponible para las categorías): \_\_\_\_\_

Árbitro 3: \_\_\_\_\_ Cat: \_\_\_\_\_ Disponible para las categorías): \_\_\_\_\_

Árbitro 4: \_\_\_\_\_ Cat: \_\_\_\_\_ Disponible para las categorías): \_\_\_\_\_

Total de levantadores: \_\_\_\_\_ Total en el equipo: \_\_\_\_\_ Llegada: \_\_\_\_\_ Vuelo/tren/auto

Llegada: \_\_\_\_\_ Aeropuerto/estación: \_\_\_\_\_ Vuelo: \_\_\_\_\_

Salida: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Vuelo \_\_\_\_\_

**Habitaciones:** \_\_\_\_\_ **Sencilla** – desde – hasta: \_\_\_\_\_ **Doble** – desde – hasta: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Triple** – desde – hasta: \_\_\_\_\_ **Cuad** – desde – hasta: \_\_\_\_\_

**Categorías de Peso IPF**

Efectivo el 1 de enero de 2011

**Mujeres**

43kg (Sub-junior/Junior solamente), 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg and 84+kg

**Hombres**

53kg (Sub-junior/Junior solamente), 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg and 120+kg



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Nominaciones – Hombres Equipado Open**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Sub Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Masters I / 40+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Masters II / 50+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Masters III / 60+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Equipado Masters IV / 70+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

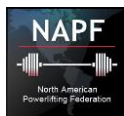
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Open**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Nominaciones – Hombres Classic Sub Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Masters I / 40+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Masters II / 50+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Masters III / 60+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Hombres Classic Masters IV / 70+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |





International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Levantadores Reserva, máximo de 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Open**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

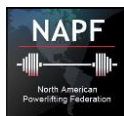
**Nominaciones – Mujeres Equipado Sub Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Junior**



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Masters I / 40+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Masters II / 50+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Masters III / 60+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Equipado Masters IV / 70+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Open**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Sub Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Junior**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Nominaciones – Mujeres Classic Masters I / 40+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Masters II / 50+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Masters III / 60+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Nominaciones – Mujeres Classic Masters IV / 70+**

| Categoría | Apellido | Nombre | Nacimiento | Squat | Bench | Deadlift | Total |
|-----------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|-------|
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |
|           |          |        |            |       |       |          |       |

**Levantadores Reserva, Máximo 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Dirección de contacto:**

Nombre: \_\_\_\_\_ Calle: \_\_\_\_\_ Zipcode \_\_\_\_\_  
 Ciudad: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Fax: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_





International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Formulario de orden de tiquetes de banquete**

País: \_\_\_\_\_

| Nombre del visitante | País | Cantidad de tiquetes | Costo total |
|----------------------|------|----------------------|-------------|
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      |                      |             |
|                      |      | <b>Total:</b>        |             |

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Secretario General

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo

\_\_\_\_\_  
(Molde) Federación Nacional – Secretario General

\_\_\_\_\_  
(Molde) Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo





International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Formulario de Transportación**

País: \_\_\_\_\_

| Nombre | Aerolínea | Número de vuelo | Llegada | Partida |
|--------|-----------|-----------------|---------|---------|
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |
|        |           |                 |         |         |

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Secretario General

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo

(Molde) Federación Nacional – Secretario General

(Molde) Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo



International Powerlifting Federation (IPF) ° North American Powerlifting Federation (NAPF) ° South American Powerlifting Federation (FESUPO)

**Documento de apoyo para Visado**

País: \_\_\_\_\_

| Nombre completo | Fecha de Nacimiento | Número de pasaporte | Fecha de expiración |
|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |
|                 |                     |                     |                     |

**INFORMACIÓN - VISA**

Si requiere una carta de invitación para obtener VISADO para entrar a Costa Rica, por favor envíe el formulario “VISA Support Document” (Documento de Apoyo para Visado) completado a Robert Keller a: rhk@verizon.net Importante: El Documento de Apoyo para Visado debe incluir cada atleta/oficial/entrenador con nombre completo tal como se encuentra en el pasaporte, fecha de nacimiento, y número de pasaporte con la fecha de expiración. La solicitud debe incluir las fechas de llegada y salida de Costa Rica. Es muy importante que solicite lo antes posible. Se recomienda que se solicite por lo menos 6 semanas antes de viajar al campeonato.

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Secretario General

\_\_\_\_\_  
Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo

\_\_\_\_\_  
(Molde) Federación Nacional – Secretario General

\_\_\_\_\_  
(Molde) Federación Nacional – Presidente/Oficial Ejecutivo